

“Ik en mijn gezondheid”

Meivakantie 22-04 t/m 03-05

BSO Noord en Zuid

Paterschiphorststraat 1-3

1827 NJ Alkmaar

www.kits-oonlie.nl

072-5323576

Maandag 22 april

2^{de} Paasdag → BSO is gesloten

Dinsdag 23 april

Ochtend: Voeding en gezondheidsquiz

Middag: Collage “Hoeveel suiker.....?”

Woensdag 24 april

Ochtend: Uitje* “Blindentuin”

Middag: Gezonde kruiden zaaien

Donderdag 25 april

Ochtend: Gezonde wraps maken

Middag: Bacterie verven (4-7 jr)
Softbal (8+)

Vrijdag 26 april

Ochtend: Uitje* “Zelfpluktuin”

Middag: Gezonde vruchtenjam maken

Maandag 29 april

Ochtend: Piepjestest

Middag: Experimenteren met groente en fruit

Dinsdag 30 april

Ochtend: Uitje* ‘t Span (4-7 jaar)
Bewegende hand of bodyscrup maken (8+)

Middag: EHBO-tikkertje, Atletiek, Levend Twister

Woensdag 01 mei

Ochtend: Fruit- en Yoghurtijs maken

Middag: Voedingspiramide/Schijf van vijf

Donderdag 02 mei

Ochtend: Groente- en fruitkrokodil

Middag: Wattenstaafjes röntgen (4-7 jaar)
Uitje* Voet- en Boerengolf (8+)

Vrijdag 03 mei

Ochtend: Obstaclerun

Middag: Receptenboek maken

*Onder voorbehoud van aantal kinderen

k i n d e r o p v a n g

*Onder voorbehoud van aantal kinderen